

# 16. Firmenlauf Bonn

## 13. Juni 2024

### Rheinaue Bonn



# RUN AS YOU ARE!

## Firmenlauf Bonn?

Der Firmenlauf Bonn ist die Veranstaltung für alle Unternehmen und deren Mitarbeiter in der Region Bonn, Rhein-Sieg und darüber hinaus.

Entspannte 5,7 km laden ein zum Rennen, Schlendern, Feiern und Schaulaufen – je nach Gusto. Ob nun als Sommerfest, Betriebsausflug, BGM-Maßnahme oder Party, nach dem Lauf geht es oft erst richtig los.

Folgend findet Ihr alle Infos, um Euch und Euer Team beim Firmenlauf Bonn anzumelden.

Sollten dennoch Fragen offen bleiben stehen wir Euch natürlich gerne zur Verfügung.

Euer FiLa-Team von WEIS EVENTS

## Anmeldung

### Teilnehmer

Zum Firmenlauf können sich Teams von Unternehmen, Behörden, Schulen, Vereinen und gemeinnützigen Einrichtungen anmelden.

Eine Mindestteilnehmerzahl gibt es nicht.

Startberechtigt sind Läufer, Walker sowie Rollstuhlfahrer.

**Nordic Walker bitten wir, die Stöcke nicht mit auf die Strecke zu nehmen.**

### Online-Anmeldung

Ihr könnt Euer Team ausschließlich online unter [www.fila-bonn.de](http://www.fila-bonn.de) anmelden. Die Anmeldung erfolgt in zwei Schritten:

Zuerst wird das Team unverbindlich registriert und Ihr erhaltet ein Passwort, mit dem Ihr Eure Daten verwalten und Teilnehmer hinzufügen könnt.

Im zweiten Schritt meldet Ihr Eure bis dahin eingetragenen Teilnehmer kostenpflichtig an. Unmittelbar darauf erhaltet Ihr die Rechnung per Mail. Ihr könnt jederzeit bis zum Anmeldeschluss online Teilnehmer anmelden. Für diese wird dann wieder eine neue Rechnung generiert. Eine Zusammenfassung von Rechnungen ist nicht möglich.

Als Zahlungsmethode steht ausschließlich die Überweisung zur Verfügung. Ihr habt 14 Tage zum Bezahlen der Rechnung Zeit. Wir behalten uns vor, bei Nichtzahlung der Rechnung bis zum Firmenlauf die entsprechenden Teams von der Veranstaltung auszuschließen.

Am Veranstaltungstag sind Nachmeldungen vor Ort gegen Bar- und Kartenzahlung in unserem dort ausgeschilderten Orga-Büro möglich.

### **Startgebühr**

Die Preise sind gestaffelt nach Anmeldedatum.

bis 31. März 2024: 22,00 €/Teilnehmer

bis 30. April 2024: 25,00 €/Teilnehmer

bis 31. Mai 2024: 28,00 €/Teilnehmer

Nachmeldung am Lauftag: 30,00 €/Teilnehmer

## Mitläufer gesucht?

Um in Eurer Firma die Werbetrommel zu rühren habt Ihr auf der Firmenlauf-Homepage [www.fila-bonn.de](http://www.fila-bonn.de) unter den **Downloads** die Möglichkeit, Euch **kostenlos Plakate** herunterzuladen. Zudem finden sich dort auch einige Tipps zum Motivieren der KollegInnen.

## Teamzelte

Ihr möchtet den Firmenlauf als Anlass zur Betriebsfeier nutzen? Bestellt doch einfach bei uns ein Teamzelt, in welchem Ihr exklusiv mit Eurem Team feiern könnt.

Weitere Infos finden sich unter:

<http://fila-bonn.de/team-service/#zelt-mieten>

**Bitte den Bestellschluss 10. Mai 2024 beachten! Die Kapazitäten sind begrenzt, daher nicht zu lange warten.**

## Speisen und Getränke

### Biergarten

Lasst den Firmenlauf in unserem Biergarten ausklingen und genießt die großartige Atmosphäre. An den Verkaufsständen sind Speisen vom Grill, Salate sowie weitere Gerichte und Getränke erhältlich.

Weitere Infos hier: <https://fila-bonn.de/team-service/#speis-trank>

### Wertmarken

Der Chef zahlt die Zeche? Ihr möchtet nicht mit Bargeld hantieren? Da haben wir die Lösung: Ihr könnt bereits im Vorfeld Wertmarken – **die FiLa-Flocken** - für die Verpflegungsstände erwerben. So müsst Ihr und Eure KollegInnen nicht mit Bargeld hantieren, zudem erhaltet Ihr hierüber eine absetzbare Rechnung.

Der Kauf von Wertmarken vor Ort ist leider nicht möglich.

Bestellschluss für Wertmarken ist der 31. Mai 2024.

Weitere Infos hierzu: <http://fila-bonn.de/team-service/#speis-trank>

## Startunterlagen

### Inhalt

Jeder Teilnehmer erhält ein Starterset bestehend aus einer Tasche, der Startnummer, FiLa-Infos sowie Sponsorenbeilagen.

Die Startnummer sollte beim Lauf gut sichtbar vorne am Shirt mit den beiliegenden Sicherheitsnadeln/Klebeunkten angebracht werden.

### Abholung

Die Startunterlagen können – jeweils für´s ganze Team - am **06. - 07. Juni 2024 bei den Rheinpiraten** abgeholt werden.

### Ort und Zeit:

Die Rheinpiraten – Abenteuer Golf Bonn

Herbert-Wehner-Platz

53175 Bonn

Do. 06.06.2024                    9.00 bis 19.00 Uhr  
Fr. 07.06.2024                    9.00 bis 19.00 Uhr

## **Veranstaltung**

### **Toiletten, Umkleiden, Garderoben**

Toiletten, Umkleiden und Garderoben befinden sich am Veranstaltungsort. Eure Wechselkleidung könnt Ihr in der Garderobe vor Ort in den Startertaschen abgeben. Bitte zuvor die jeweilige Startnummer auf den Starterbeutel schreiben.

### **Orgabüro und Nachmeldungen**

Unser Orgabüro und Infostand findet Ihr bei den Rheinpiraten. Hier könnt Ihr auch Teilnehmer nachmelden, Euer Teamzelt übernehmen und verlorene Autoschlüssel (hoffentlich) wieder abholen.

## Rahmenprogramm

**16.00 Uhr Beginn Rahmenprogramm**

17.40 Uhr Startaufstellung

17.45 Uhr Warm-Up

**18.00 Uhr Start Firmenlauf**

19.45 Uhr Siegerehrung

20.30 Uhr Musik bis Veranstaltungsende

**23.00 Uhr Ende der Veranstaltung**

Zum Treffen, Plaudern, Aufwärmen und „Trikottausch“ solltet Ihr etwas Zeit einplanen.

Wir empfehlen spätestens um 17.00 Uhr auf dem Veranstaltungsgelände zu sein.

## Der Lauf

### Start

Die Läufer starten in freier Aufstellung.

**Nordic Walker** bitten wir, aufgrund der Verletzungsgefahr, **ohne Stöcke** an den Start zu gehen.

### Ziel

Unmittelbar nach dem Zieleinlauf befindet sich ein Verpflegungsstand mit diversen Gratisgetränken.

Um Staus zu vermeiden, möchten wir alle Teilnehmer bitten, die Strecke unmittelbar nach dem Zieleinlauf freizuhalten.



Der Firmenlauf Bonn ist kein Wettkampf, bitte Rücksicht aufeinander nehmen.

### **Wertungen**

Eine Zeitmessung gibt es nicht. Beim Firmenlauf gewinnen nicht die schnellsten, sondern die motiviertesten und kreativsten Teams.

### **Top Teams:**

Geehrt werden die Teams mit den meisten Teilnehmern in Relation zur Unternehmensgröße (Bsp.: 100 Mitarbeiter/10 Starter = 10%). Die Top Teams sind in vier Kategorien nach Unternehmensgröße unterteilt: ≤ 50, 51-200, 201-500 und > 500 Mitarbeiter.

### **Die originellsten Lauf-Outfits:**

Ihr seid kreativ und Laufbekleidung von der Stange ist nicht so Euer Ding? Wenn Ihr an Laufen denkt, habt Ihr Rosa-Plüscheliefanten, Tauchbekleidung und John Wayne vor Augen? Dann seid Ihr hier richtig! Die Teams mit den kreativsten und originellsten Laufoutfits werden auf der Bühne geehrt.

### **Die größten Spender:**

Der Firmenlauf Bonn unterstützt die gemeinnützigen Vereine Mukoviszidose e.V. und CARE Deutschland – Luxemburg e.V. Der Veranstalter spendet 1€/Teilnehmer. Überdies rufen wir zu weiteren Spenden auf. Sollte Euer Unternehmen besonders großzügig sein, winken Euch als Dankeschön ein Pokal und diverse Preise.

## Laufstrecke

Es geht über ausschließlich verkehrsfreie Wege ca. 5,7 km durch die Rheinaue Bonn. Der Start erfolgt um 18.00 Uhr auf dem Veranstaltungsgelände. Bei Kilometer 3 sowie im Zielbereich gibt es an Verpflegungsständen kostenlose Getränke für die Teilnehmer.

## Anfahrt

### Bahn & Bus

- Buslinie 610 bis zur Haltestelle „Volksbankhaus“ dann der Nase und den Ohren nach (5 Minuten bis zum Veranstaltungsgelände Große Blumenwiese).
- Straßenbahnlinie 66 bis zur Haltestelle „Rheinaue“, dann ein Liedchen pfeifend zur Großen Blumenwiese spazieren (5 Minuten).

### PKW

**Bei der Anreise mit dem PKW bitten wir Fahrgemeinschaften zu bilden.**

Erfahrungsgemäß ist die Parkplatzsuche zum Firmenlauf Bonn eines der größten Abenteuer in unserem Leben. Wenn Ihr als Ziel „Ludwig-Erhard-Allee, Ecke Heinemannstraße, 53175 Bonn“ eingibt, seid Ihr mitten drin. Viel Glück!

Weitere und aktuelle Informationen findet Ihr auf der Firmenlauf-Internetseite

[www.fila-bonn.de](http://www.fila-bonn.de).

Wir wünschen Euch und Eurem Team viel Spaß beim  
16. Firmenlauf Bonn!

Euer FiLa-Team von

