

## DIE SPEISEKARTE

### GRILL x SONSTIGES vom Einkehrhaus Catering

Rostbratwurst im Brötchen

Pommes Frites mit Ketchup / Majo

Chili sin Carne mit Sour Creme und Brötchen (ohne Sour Creme vegan, mit vegetarisch)

Champignonpfanne mit Kräuter- Knoblauchdipp (ohne Dipp vegan, mit Dipp vegetarisch)

Currywurst mit hauseigener Soße und Pommes

### Curry und Salat vom ET KANTINCHEN:

Vegetarisches Kichererbsen-Gemüse-Curry mit Reis

- mit Hähnchen-Topping

Bunter Blattsalat mi zweierlei Dressings zur Auswahl (Joghurt- und Kräuterdressing)

- mit Hähnchenbruststreifen

- mit Mozzarella (vegetarisch)

3 FILA-Flocken (4,50 €)

3 FILA-Flocken (4,50 €)

4 FILA-Flocken (6,00 €)

4 FILA-Flocken (6,00 €)

5 FILA-Flocken (7,50 €)

5 FILA-Flocken (7,50 €)

6 FILA-Flocken (9,00 €)

5 FILA-Flocken (7,50 €)

5 FILA-Flocken (7,50 €)



## **DIE SPEISEKARTE**

### Peruanische Spezialitäten von Deputamare:

- Pan con Chanco: Marinierte Schweinenacken mit Süßkartoffeln, Zwiebel-Kräuter-Salat im Brötchen** 7 FiLa-Flocken (10,50 €)
- Camote Frito: Süßkartoffelpommes mit hausgemachter Aoli oder Ketchup / Mayonaise** 4 FiLa-Flocken (6,00 €)

### BURGER UND POMMES von Onkel Fritts

- Onkel Tommy: Frische Fritten mit hausgemachter Rahmsoße mit frischen Champignons** 6 FiLa-Flocken (9,00 €)
- Onkel Cheesy: Frische Fritten mit Käsesauce und Jalapenos** 5 FiLa-Flocken (7,50 €)
- Onkel Trüffelo: Frische Fritten mit Trüffelmayo und Parmesan** 6 FiLa-Flocken (9,00 €)
- Burger: Pulled-Pork mit BBQ-Sauce, Krautsalat, Röstzwiebeln und Schmand-Dip** 7 FiLa-Flocken (10,50 €)
- Mayo oder Ketchup** 1 FiLa-Flocken (1,50 €)



## **DIE SPEISEKARTE**

### Next Food Bonn

Signature Wrap: Dattel-Curry Creme, Salat, Gurke, Tomate, Paprika, Rotkohl, Krautsalat, Nachos, „Crispy Chicken“ und Lauchdip **5 FILA-Flocken (7,50 €)**

Guattro Wrap Sour Creme, Pesto, Salat, Gurke, Paprika, Rotkohl, Krautsalat, getrocknete Tomaten, Guacamole **5 FILA-Flocken (7,50 €)**

Salat/Bowls klein

**5 FILA-Flocken (7,50 €)**

Salat/Bowls groß

**6 FILA-Flocken (9,00 €)**

Gemischter Salat -Bowl: Salat, Gurke, Paprika, Rotkohl, Getrocknete Tomaten, Guacamole, Nachos

Indie Bowl: Salat, Tahini-Dressing, Avocado-Mango Salat, Rotkohl, Kichererbsen, Edamame, Reis

Kartoffelbowl: Salat, Tahini-Dressing, Kartoffelstampf, Pilzpflanze mit Kokos-Soja Sauce , Karamellisierte Zwiebeln

+ „Crispy Chicken“ 1,50€



## **DIE GETRÄNKEKARTE**

**Früh Kölsch 0,3 l**

**Bitburger Premium Pils 0,3 l**

**Bitburger Pils Alkoholfrei 0,3 l**

**Bitburger Radler 0,3 l**

**Bitburger Radler alkoholfrei 0,3 l**

**Bitburger Fassbrause 0,3 l**

**Kandi Malz 0,33 l**

**Brohler Mineralwasser 0,3 l**

**Coke / Sprite / Fanta 0,3 l**

**2 FILA-Flocken (3,00 €)**





15. FIRMENLAUF BONN | 24. AUGUST 2023  
RUN AS YOU ARE!

[www.fila-bonn.de](http://www.fila-bonn.de)

**Freier Verkauf – Just in Time**

**Vorbestellen, abholen, weiterfeiern!**

**Einkehrhaus Catering: 0228-71669066 / 0170-2964572**

**Et Kantinchen: 0151-50733534**

**Deputamare: 0157-56863875**

**Onkel Fritts: 0178-4686992**

**Next Food Bonn: 0151-59054764**